**FINAL SCHEDULE F-19 (2018-2019)**

**決勝スケジュール F-19　(2018-2019)**

**F-19.01 Square Loop with ½ roll integrated, ½ roll integrated, ½ roll integrated, ½ roll integrated**

**F-19.01　スクエアー・ループ・ウイズ・1/2ロール・インテグレーテッド、1/2ロール・インテグレーテッド、**

**1/2ロール・インテグレーテッド、1/2ロール・インテグレーテッド** K 4

From upright, perform a square loop while performing a ½ roll integrated in each corner, exit upright.

水平飛行から、機首を引いて四角宙返りを演じるが四角宙返りの角の各部分は円周を構成する1/2ロールで演じ、水平飛行で終了。

**F-19.02 Figure 9 with two rolls**

**F-19.02　フィギュア9・ウイズ・ツー・ロールズ** K 3

From upright, pull through a ¼ loop into a vertical upline, perform two rolls, push through a ¾ loop, exit inverted.

水平飛行から、機首を引いて1/4宙返りし垂直上昇経路に入れ、２回転ロールを演じ、機首を押して3/4逆宙返りして、背面飛行で終了。

**F-19.03 Vertical 8 with roll integrated**

**F-19.03　バーティカル８・ウイズ・ロール・インテグレーテッド** K 5

From inverted, pull through a loop, pull through another loop while performing a roll integrated in the last 90° of the first loop and in the first 90° of the second loop, exit inverted.

背面飛行から、機首を引いて１回目の宙返り、続いて機首を引いて２回目の宙返りを演じるが、最初の宙返り終了９０度部分と２回目の逆宙返り開始９０度部分で円周を構成する１回転ロールを演じる。背面飛行で終了。

**F-19.04 Stall Turn with consecutive ½ rolls in opposite directions**

**F-19.04　ストール・ターン・ウイズ・コンセキュティブ・1/2ロールズ・イン・オポジット・ディレクションズ** K 3

From inverted, push through a ¼ loop into a vertical upline, perform a stall turn in a vertical downline, perform consecutively two ½ rolls in opposite directions, push through a ¼ loop, exit inverted.

背面飛行から、機首を押して1/4逆宙返りし垂直上昇経路に入れ、ストール・ターンを演じて垂直降下経路に入れ、1/2ロール、逆方向へ1/2ロールを連続して演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

**F-19.05 Push-Knife-Edge-Push Humpty-Bump with 1 ¼ snap-roll, 1 ¼ snap-roll**

**F-19.05　プッシュ・ナイフ-エッジ・プッシュ・ハンプティ-バンプ・ウイズ・1-1/4スナップ・ロール、**

**1-1/4スナップ・ロール** K 6

From inverted, push through a ¼ loop into a vertical upline, perform a 1 ¼ snap-roll, perform a ½ knife-edge loop into a vertical downline, perform a 1 ¼ snap-roll, push through a ¼ loop, exit inverted.

背面飛行から、機首を押して1/4逆宙返りし垂直上昇経路に入れ、1-1/4スナップ・ロールを演じ、1/2ナイフ-エッジ・ループを演じて垂直降下経路に入れ、1-1/4スナップ・ロールを演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

**F-19.06 Shark Fin with four consecutive ¼ rolls, ½ roll**

**F-19.06　シャーク・フィン・ウイズ・フォー・コンセキュティブ・1/4ロールズ、1/2ロール** K 3

From inverted, push through a 1/8 loop into a 45° upline, perform consecutively four ¼ rolls, pull through a 3/8 loop into a vertical downline, perform a ½ roll, push through a ¼ loop, exit inverted.

背面飛行から、機首を押して1/8逆宙返りし45°上昇経路に入れ、1/4ロール４回を連続して演じ、機首を引いて3/8宙返りし垂直降下経路に入れ、1/2ロールを演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

**F-19.07 Roll Combination with four 1/8 rolls, four 1/8 rolls in opposite direction**

**F-19.07　ロール・コンビネーション・ウイズ・フォー・1/8ロールズ、**

**フォー・1/8ロールズ・イン・オポジット・ディレクション** K 4

From inverted, perform consecutively four 1/8 rolls and four 1/8 rolls in opposite direction, exit inverted.

背面飛行から、1/8ロール４回、逆方向へ1/8ロール４回を連続して演じ、背面飛行で終了。

**F-19.08 Top Hat with two consecutive ¼ rolls, roll**

**F-19.08　トップ・ハット・ウイズ・ツー・コンセキュティブ・1/4ロールズ、ロール** K 3

From inverted, push through a ¼ loop into a vertical upline, perform consecutively two ¼ rolls, pull through a 1/4 loop into inverted flight, pull through a ¼ loop into a vertical downline, perform a roll, push through a ¼ loop, exit inverted.

背面飛行から、機首を押して1/4逆宙返りし垂直上昇経路に入れ、1/4ロール2回を連続して演じ、機首を引いて1/4宙返りし背面経路に入れ、機首を引いて1/4宙返りし垂直降下経路に入れ、1回転ロールを演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

**F-19.09 Two Horizontal Circles with ½ roll to the inside integrated, roll integrated in opposite direction, ½ roll integrated in opposite direction**

**F-19.09　ツー・ホリゾンタル・サークル・ウイズ・1/2ロール・トゥ・ディ・インサイド・インテグレーテッド、**

**ロール・インテグレーテッド・イン・オポジット・ディレクション、**

**1/2ロール・インテグレーテッド・イン・オポジット・ディレクション** K 6

From Inverted, perform two horizontal circles with a ½ roll to the inside integrated in the first 180°, a roll integrated in the following 360° in opposite direction, a ½ roll integrated in the final 180° in opposite direction, exit inverted.

背面飛行から、ホリジンタル・サークル・２回を演じるが、サークル開始の１８０度部分では円周を構成する1/2ロールを内側方向で演じ、次の３６０度部分では円周を構成する１回転ロールを反対方向で演じ、最後の１８０度部分では円周を構成する1/2ロールを反対方向で演じて、背面飛行で終了。

**F-19.10 Trombone with roll**

**F-19.10　トロンボーン・ウイズ・ロール** K 2

From inverted, push through a 1/8 loop into a 45° upline, perform a roll, pull or push through a ½ loop into a 45° downline, pull through a 1/8 loop, exit upright.

背面飛行から、機首を押して1/8逆宙返りし45°上昇経路に入れ、１回転ロールを演じ、機首を引くまたは押して1/2宙返りし45°降下経路に入れ、機首を引いて1/8宙返りし、水平飛行で終了。

**F.19.11 Double Fighter Turn with ¾ roll, ¾ roll**

**F-19.11　ダブル・ファイター・ターン・ウイズ・3/4ロール、3/4ロール** K 6

From upright, pull through a 1/8 loop into a 45° upline, perform a ¾ roll, push through a ½ knife-edge circle into a 45° downline, perform a ¼ knife-edge loop into a 45° upline, push through a ½ knife-edge circle into a 45° downline, perform a ¾ roll, push through a 1/8 loop, exit inverted.

水平飛行から、機首を引いて1/8宙返りし45度上昇経路に入れ、3/4ロールを演じ、機首を押して1/2ナイフ-エッジ・サークルを演じ45°降下経路に入れ、1/4ナイフ-エッジ・ループを演じ45度上昇経路に入れ、機首を押して1/2ナイフ-エッジ・サークルを演じ45°降下経路に入れ、3/4ロールを演じて、機首を押して1/8逆宙返りし、背面飛行で終了。

**F-19.12 Inverted Figure Et with ½ roll, roll**

**F-19.12　インバーテッド・フギュア８・ウイズ・1/2ロール・ロール** K 4

From inverted, push through a 1/8 loop into a 45° upline, perform a ½ roll, push through a 7/8 loop into a vertical upline, perform a roll, pull through a ¼ loop, exit inverted.

背面飛行から、機首を押して1/8逆宙返りし45度上昇経路に入れ、1/2ロールを演じ、機首を押して7/8逆宙返りし垂直上昇経路に入れ、１回転ロールを演じ、機首を引いて1/4宙返りし、背面飛行で終了。

**F-19.13 Inverted Spin with two turns, two consecutive ¼ rolls**

**F-19.13　インバーテッド・スピン・ウイズ・２・ターンズ、ツー・コンセキュティブ・1/4ロールズ** K 4

From inverted, perform an inverted spin with two turns, perform a vertical downline, perform consecutively two ¼ rolls, pull through a ¼ loop, exit upright.

背面飛行から、2回転背面スピンを演じ、垂直降下経路を演じ、1/4ロール２回を連続して演じて、機首を引いて1/4宙返りし、水平飛行で終了。

**F-19.14 Pull-Push-Pull Humpty-Bump with snap-roll, ½ roll (Option: with 1 ¼ snap-roll, ¾ roll)**

**F-19.14　プル・プッシュ・プル・ハンプティ-バンプ・ウイズ・スナップ・ロール、1/2ロール**

**（オプション；ウイズ・1-1/4スナップ・ロール、3/4ロール）** K 4

From upright, pull through a ¼ loop into a vertical upline, perform a snap-roll, push through a ½ loop into a vertical downline, perform a ½ roll, pull through a ¼ loop, exit upright.

水平飛行から、機首を引いて1/4宙返りし垂直上昇経路に入れ、1回転スナップ・ロールを演じ、機首を押して1/2逆宙返りを演じて垂直降下経路に入れ、1/2ロールを演じ、機首を引いて1/4宙返りし、水平飛行で終了。

Option: From upright, pull through a ¼ loop into a vertical upline, perform a 1 ¼ snap-roll, push through a ½ loop into a vertical downline, perform a ¾ roll, pull through a ¼ loop, exit upright.

オプション：水平飛行から、機首を引いて1/4宙返りし垂直上昇経路に入れ、1-1/4スナップ・ロールを演じ、機首を押して1/２逆宙返りを演じて垂直降下経路に入れ、3/4ロールを演じて、機首を引いて1/4宙返りし、水平飛行で終了。

**F-19.15 Roll Combination with consecutive two 1/8 rolls, roll in opposite direction, consecutive two 1/8 rolls in opposite direction**

**F-19.15　ロール・コンビネーション・ウイズ・コンセキュティブ・ツー・1/8ロールズ、**

**ロール・イン・オポジット・ディレクション、コンセキュティブ・ツー・1/8ロールズ・**

**イン・オポジット・ディレクション** K 4

From upright, perform consecutively two 1/8 rolls, a roll in opposite direction, two 1/8 rolls in opposite direction, exit inverted.

水平飛行から、1/8ロール２回を演じ、逆方向へ１回転ロールを演じ、逆方向へ1/8ロール２回を演じ、背面飛行で終了。

**F-19.16 Half Loop with two ½ rolls in opposite directions integrated**

**F-19.16　ハーフ・ループ・ウイズ・ツー・１/２ロールズ・イン・オポジット・ディレクションズ・インテグレーテッド** K 4

From inverted, push through a 1/2 loop while performing a ½ roll integrated in the first 90° and a ½ roll in opposite direction integrated in the second 90°, exit upright

背面飛行から、機首を押して1/２宙返りを演じるが宙返り開始９０度部分で円周を構成する1/２ロールをで演じ、終了９０部分で円周を構成する1/２ロールを逆方向で演じて、水平飛行で終了。

**F-19.17 45° Downline with consecutive ½ roll, two snap-rolls in opposite directions, ½ roll**

**F-19.17　1/2ロール、４５度・ダウンライン・ウイズ・ツー・コンセキュティブ・スナップ・ロールズ・**

**イン・オポジット・ディレクションズ、１/２ロール** K 5

From upright, perform a ½ roll, pull through a 1/8 loop into a 45° downline, perform consecutively two snap-rolls in opposite directions, push through a 1/8 loop, perform a ½ roll, exit upright.

水平飛行から、1/2ロールを演じ、機首を引いて1/8宙返りし45°降下経路に入れ、１回転スナップ・ロール、逆回転方向へ１回転スナップ・ロールを連続して演じ、機首を押して1/8逆宙返りを演じ水平飛行、1/2ロールを演じて、水平飛行で終了。