**PRELIMINARY SCHEDULE P-19 (2018-2019)**

**予選スケジュール P-19 (2018-2019)**

**P-19.01 Triangle loop with ½ roll, consecutive two ¼ rolls, consecutive two ¼ roll, ½ roll**

**P-19.01　トライアングル・ループ・ウイズ・1/2ロール、コンセキュティブ・ツー・1/4ロールズ、**

**コンセキュティブ・ツー・1/4ロールズ、1/2ロール** K 3

From upright, perform a ½ roll in the centre, push through a 3/8 loop into a 45° upline, perform consecutively two ¼ rolls, pull through ¼ loop into a 45° downline, perform consecutively two ¼ rolls, push through a 3/8 loop, perform a ½ roll in the centre, exit upright.

水平飛行から、センターで1/2ロールし、機首を押して3/8逆宙返りし45°上昇経路に入れ、1/4ロール2回を連続して演じ、機首を引いて1/4宙返りし45°降下経路に入れ、1/4ロール2回を連続して演じ、機首を押して3/8逆宙返りし、センターで1/2ロール演じ、水平飛行で終了。

**P-19.02 Figure Et with consecutive two ½ rolls in opposite directions, consecutive four 1/8 rolls**

**P-19.02　フィギュア８・ウイズ・コンセキュティブ・ツー・1/2ロールズ・イン・オポジット・ディレクションズ、**

**コンセキュティブ・フォー・1/8ロールズ** K 3

From upright, pull through a 1/8 loop into a 45° upline, perform consecutively two ½ rolls in opposite directions pull through a 5/8 loop into a vertical downline, perform consecutively four 1/8 rolls, pull through a ¼ loop, exit upright.

水平飛行から、機首を引いて1/8宙返りし45°上昇経路に入れ、1/2ロール、逆方向に1/2ロールを連続して演じ、機首を引いて5/8宙返りし垂直降下経路に入れ、1/8ロール4回を演じ、機首を引いて1/4宙返りを演じ、水平飛行で終了。

**P-19.03 Cuban 8 with snap-roll, snap-roll**

**P-19.03　キューバン８・ウイズ・スナップ・ロール、スナップ・ロール** K 5

From upright, pull through a 5/8 loop into a 45° downline, perform a snap-roll, push through a ¾ loop into a 45° downline, perform a snap-roll pull through a 1/8 loop, exit upright.

水平飛行から、機首を引いて5/8宙返りし45°降下経路にいれ、１回転スナップ・ロールを演じ、機首を押して3/4逆宙返りし45°降下経路にいれ、、１回転スナップ・ロールを演じ、機首を引いて1/8宙返りし、水平飛行で終了。

**P-19.04 Half square loop with ½ roll**

**P-19.04　ハーフ・スクエアー・ループ・ウイズ・1/2ロール** K 2

From upright, pull through a ¼ loop into a vertical upline, perform a ½ roll, push through a ¼ loop, exit upright.

水平飛行から、機首を引いて1/4宙返りし垂直上昇経路に入れ、１/2ロールを演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、水平飛行で終了。

**P-19.05 Reverse Cobra Roll with roll, consecutive two ¼ rolls**

**P-19.05　リバース・コブラ・ロール・ウイズ・ロール、コンセキュティブ・ツー・1/4ロールズ** K 4

From upright, push through a 1/8 loop into a 45° downline, perform a roll, pull through a ¼ loop into a 45° upline, perform consecutively two ¼ rolls, pull through a 1/8 loop, exit inverted.

水平飛行から、機首を押して1/8宙返りし45°降下経路に入れ、１回転ロール、機首を引いて1/4宙返りし45°上昇経路に入れ、1/4ロール２回を連続して演じ、機首を引いて1/8宙返りし、背面飛行で終了。

**P-19.06 Inverted Spin with two turns**

**P-19.06　インバーテッド・スピン・ウイズ・2ターンズ** K 3

From inverted, perform an inverted spin with two turns, perform a vertical downline, pull through a ¼ loop, exit upright.

背面飛行から、2回転背面スピンを演じ、垂直降下経路を演じ、機首を引いて1/4宙返りし、水平飛行で終了。

**P-19.07 Figure 9 with ½ roll**

**P-19.07　フィギュア９・ウイズ・1/2ロール** K 3

From upright, pull through a ¼ loop into a vertical upline, perform a ½ roll, push through a ¾ loop, exit inverted.

水平飛行から、機首を引いて1/4宙返りし垂直上昇経路に入れ、1/2ロールを演じ、機首を押して3/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

**P-19.08 Push-Push-Push Humpy-Bump with consecutive two ¼ rolls, consecutive two ½ rolls in opposite directions (Option: with ¼ roll, consecutive ½ roll, ¼ roll in opposite directions)**

**P-19.08　プッシュ・プッシュ・プッシュ・ハンプティ-バンプ・ウイズ・コンセキュティブ・ツー・1/4ロールズ、**

**コンセキュティブ・ツー・1/2ロールズ・イン・オポジット・ディレクションズ、**

**（オプション；ウィズ・1/4ロール、コンセキュティブ・1/2ロール、**

**1/4ロール・イン・オポジット・ディレクションズ）** K 4

From inverted, push through a ¼ loop into a vertical upline, perform consecutively two ¼ rolls, push through a ½ loop into a vertical downline, perform consecutively two 1/2 rolls, in opposite directions, push through a ¼ loop, exit inverted.

背面飛行から、機首を押して1/4逆宙返りし垂直上昇経路に入れ、1/4ロール２回を連続して演じ、機首を押して１/２逆宙返りし垂直降下経路に入れ、1/2ロール、逆方向へ1/2ロールを連続して演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

Option: From inverted, push through a ¼ loop into a vertical upline, perform a ¼ roll, push through a ½ loop into a vertical downline, perform consecutively a ½ roll, ¼ roll in opposite directions, push through a ¼ loop, exit inverted.

オプション：背面飛行から、機首を押して1/4逆宙返りし垂直上昇経路に入れ、1/4ロールを演じ、機首を押して1/2逆宙返りし垂直降下経路に入れ、1/2ロール、逆方向へ１/4ロールを連続して演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

**P-19.09 Stall Turn with roll, consecutive three ¼ rolls, ¾ roll**

**P-19.09　ストール・ターン・ウイズ・ロール、コンセキュティブ・スリー・1/4ロールズ、3/4ロール** K 5

From Inverted, perform a roll, push through a ¼ loop into a vertical upline, perform consecutively three ¼ rolls, perform a stall turn into a vertical downline, perform a ¾ roll, push through a ¼ loop, exit inverted.

背面飛行から、一回転ロールを演じ、機首を押して1/4逆宙返りし垂直上昇経路に入れ、1/4ロール３回を連続して演じ、ストール・ターンを演じて垂直降下経路に入れ、3/4ロールを演じ、機首を押して1/4逆宙返りし、背面飛行で終了。

**P-19.10 Half Reverse Cuban 8 with roll**

**P-19.10　ハーフ・リバース・キューバン8・ウイズ・ロール** K 3

From inverted, push through a 1/8 loop into a 45° upline, perform a roll, pull through a 5/8 loop, exit upright.

背面飛行から、機首を押して1/8逆宙返りし45°上昇経路にいれ、１回転ロールを演じ、機首を引いて5/8宙返りし、水平飛行で終了。

**P.19.11 Knife-Edge flight with 1 ¼ roll, 1 ¼ roll**

**P-19.11　ナイフ-エッジ・フライト・ウイズ・1-1/4ロール、1-1/4ロール** K 4

From upright, perform a 1 ¼ roll, perform a knife-edge flight, perform a 1 ¼ roll exit upright.

水平飛行から、1-1/4ロールを演じ、ナイフーエッジ飛行を演じ、1-1/4ロールを演じ、水平飛行で終了。

**P-19.12 Immelman Turn with ½ roll**

**P-19.12　インメルマン･ターン・ウイズ・1/2ロール** K 2

From upright, pull through a ½ loop, perform a ½ roll, exit upright

水平飛行から、機首を引いて1/2宙返りし、1/2ロールを演じ、水平飛行で終了。

**P-19.13 Loop with two 1/2 rolls integrated**

**P-19.13　ループ・ウイズ・ツー・1/2ロールズ・インテグレーテッド** K 5

From upright, push through a loop while integrating a ½ roll in the first 90° and another ½ roll in the last 90°, exit upright.

水平飛行から、機首を押して逆宙返りを演じるが、逆宙返りの前半９０度部分で円周を構成する1/2ロールを演じ、また後半９０度部分でも円周を構成する1/2ロールを演じる、水平飛行で終了。

**P-19.14 Half Square Loop on Corner with ½ roll**

**P-19.14　ハーフ・スクエアー・ループ・オン・コーナー・ウイズ・１/2ロール** K 2

From upright, push through a 1/8 loop into a 45° downline, push through a ¼ loop into a 45° downline, perform a ½ roll, pull through a 1/8 loop, exit upright.

水平飛行から、機首を押して1/8逆宙返りし45°降下経路に入れ、機首を押して1/4逆宙返りし45°降下経路に入れ、1/2ロールを演じ、機首を引いて１/８宙返りし、水平飛行で終了。

**P-19.15 Double Key with roll, ½ roll, ½ roll, roll**

**P-19.15　ダブル・キー・ウイズ・ロール、１/2ロール、１/2ロール、ロール** K 5

From upright, pull through a ¼ loop into a vertical upline, perform a roll, pull through a 5/8 loop into a 45° downline, perform a ½ roll, push through a 1/4 loop into a 45° upline, perform a ½ roll, pull through a 5/8 loop into a vertical downline, perform a roll, pull through a ¼ loop, exit upright.

水平飛行から、機首を引いて1/4宙返りし垂直上昇経路に入れ、１回転ロールを演じ、機首を引いて5/8宙返し45°降下経路に入れ、1/2ロールを演じ、機首を押して1/4逆宙返りし45°上昇経路に入れ、1/2ロールを演じ、機首を引いて5/8宙返りし垂直降下経路に入れ、１回転ロールを演じ、機首を引いて1/4宙返りし、水平飛行で終了。

**P-19.16 Half Cuban 8 with consecutive two ¼ rolls**

**P-19.16　ハーフ・キューバン8・ウイズ・コンセキュティブ・ツウ・1/4ロールズ** K 3

From upright, pull through a 5/8 loop into a 45° downline, perform consecutively two ¼ rolls, exit upright.

水平飛行から、機首を引いて5/8宙返りし45°降下経路に入れ、1/4ロール２回を連続して演じ、機首を引いて1/8宙返りし、水平飛行で終了。

**P-19.17 Square Loop with, ½ roll, ½ roll, ½ roll, ½ roll**

**P-19.17　スクエアー・ループ・ウイズ、1/2ロール、1/2ロール、1/2ロール、1/2ロール** K 4

From upright perform a square loop while performing a ½ roll in each one leg, exit upright.

水平飛行から、四角宙返りを演じるが、全ての経路で、1/2ロールを演じ、水平飛行で終了。